

Atención Integral de l@s Adolescentes y Jóvenes: ¿Qué necesitamos l@s Profesionales ?

Dra. Paz Robledo

Médica Pediatra

Magister© en Psicología del Adolescente

Diplomada en Salud Integral del Adolescente

Diplomada en Gerencia Social y Políticas Públicas FLACSO

Pediatra Unidad de Adolescencia Clínica Alemana de Sgto.

Presidenta Comité Adolescencia ALAPE

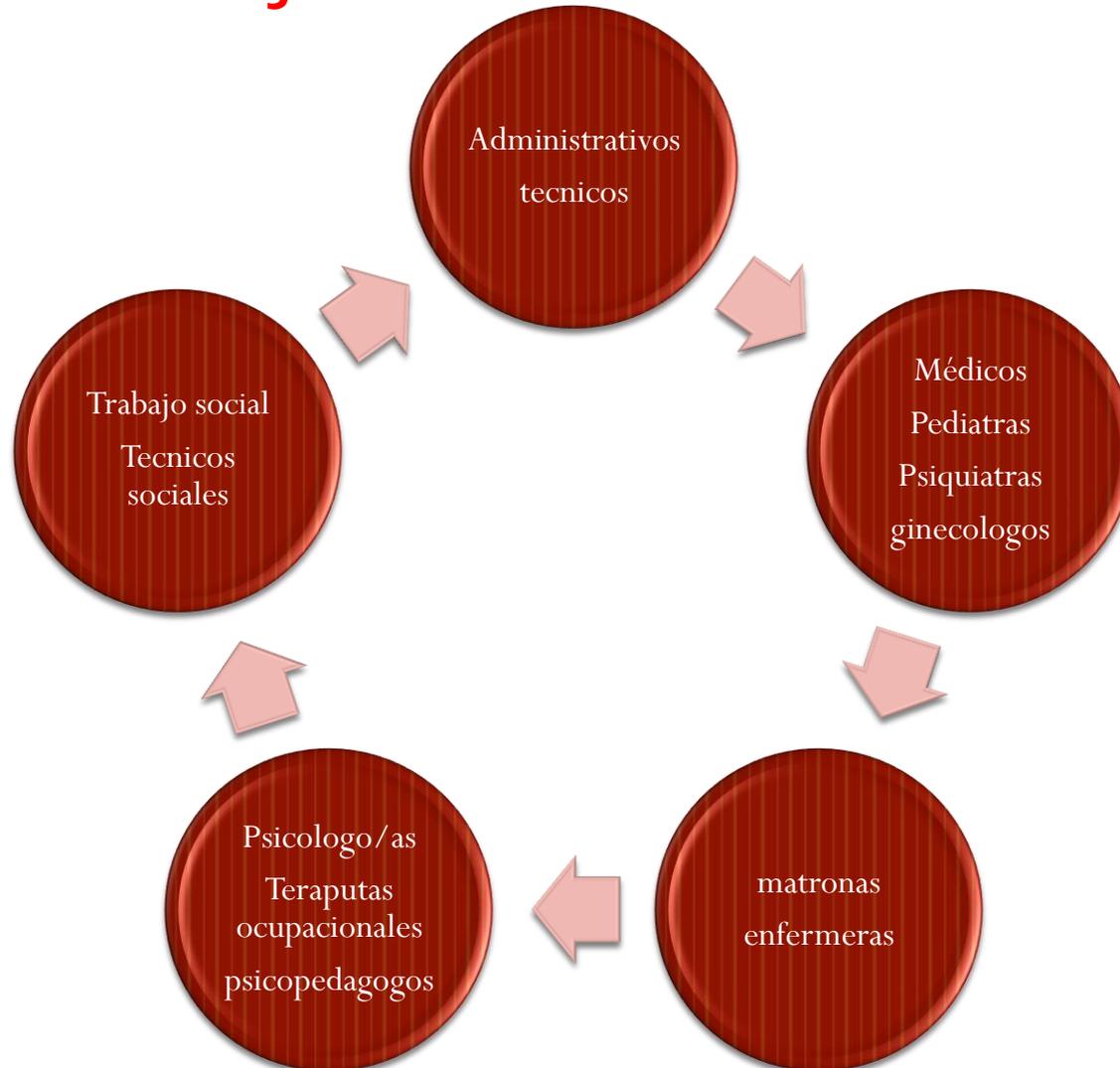


Contenidos

- Que requiere un profesional de la Salud para trabajar con adolescentes
- Para qué
- Cómo
- Perfil de los equipos
- Competencias requeridas



Que requiere un equipo la salud para trabajar con adolescentes



¿Qué necesitamos los profesionales de Salud para atender a los y las adolescentes?...

¿Para qué?

¿Tras qué objetivo?.....

- Equipos de salud como equipos que acompañan en esta etapa del ciclo de vida
- Ejercicio derecho a la salud de este grupo poblacional
- Estimular el mayor estado de salud de cada persona y sus comunidades
- Estimular que logre el máximo potencial de crecimiento y desarrollo biológico, psicológico y social.



¿Y cómo?

- Con desarrollo de vínculo, creíbles, honestos que estimulan su crecimiento y autonomía progresiva.
- Mientras más vulneración de derechos mayor de los y las adolescentes mayor es la importancia que adquieren los equipos de salud.



Perfil del trabajador de salud que atiende a adolescentes

- Debe conocer las características de esta etapa de la vida
- Manejar el enfoque de derechos en menores de edad
- Saber trabajar en equipo interdisciplinario



Perfil del trabajador de salud que atiende a adolescentes

- Saber trabajar con enfoque integral
- Saber trabajar de manera horizontal, acompañamiento genuino a otro/a.
- Desarrollo de habilidades de comunicación
- Personalidad suficientemente flexible, empática, abierta, lúdica.



Competencias del trabajador de salud para adolescentes

- Promover los derechos de los/as adolescentes dentro y fuera del servicio de salud
- Actitud de encuentro entre dos o mas personas
- Sostener una adecuada comunicación
- Sostener una adecuada comunicación también con los padres y su comunidad



Competencias del trabajador de salud para adolescentes

Hacer efectivas las siguientes intervenciones preventivas:

- Evaluación de aprendizaje para el autocuidado/cuidado mutuo de la salud
- Consejerías y grupos de aprendizaje para adolescentes y padres/madres
- Detección de riesgos, vulnerabilidad y factores de protección para la salud
- Atención de la demanda integral de salud con calidad



Competencias del trabajador de salud para adolescentes

- Tener capacidad para trascender los límites de su disciplina con una visión y práctica interdisciplinaria y trans disciplinaria, reconociendo y respetando la competencia de cada disciplina e interactuando con ella.
- Trabajar en coordinación con otras instituciones: en redes de servicios de salud, y redes intersectoriales con organizaciones de la comunidad, como la escuela, el club, organizaciones juveniles, recreativas, laborales, juzgados, entre otras.
- Abordar los aspectos relativos al género desde una perspectiva crítica y transformadora, teniendo especial cuidado en no reproducir, sobre la base de sus propias concepciones, estereotipos de género que dificulten el desarrollo y la salud de los/as adolescentes.

¿Cómo abordar las distintas
necesidades de los y las
adolescentes?

Distintas adolescencia

Atenciones universales



Atenciones de grupos
específicas



Las conductas de riesgos se asocian



Resnick M.; JAMA 1997, 278:823-832.

¿Qué se ha visto que sirve?

**Revisión Sistemática de Programas que abordan el
comportamiento de Riesgo de la Juventud en
Latinoamérica y el Caribe 2013
(SDP) N° 12-025 FLACSO-BID**

Promover en los encuentros de salud:

- a) Autonomía para la toma de decisiones libres y responsables
- b) Estimular las diversas formas de comunicación
- c) Defensa de los derechos de los/as adolescentes
- d) Fortalecimiento de la conciencia ciudadana y solidaria de los/as jóvenes

Promover en los encuentros de salud:

- Escolarización y capacidad de construir de proyectos
- Autoestima
- Fortalecimiento de la actitud crítica frente a los medios masivos de comunicación
- Sexualidad libre y responsable, independientemente de la orientación sexual
- Hábitos saludables en la recreación.

Encuentro de Salud:

- Garantizar la confidencialidad.
- Desarrollar su trabajo en el marco de consentimiento informado, negativa fundada.
- Ejercer una actitud vigilante y crítica de su propio accionar con relación a las conductas discriminatorias, sobre situación social, raza, religión, orientación sexual y género

Resumen

Son características esenciales

- Desarrollo de un adecuado vínculo profesional-adolescente
- Vínculo respetuoso
- Con habilidades de comunicación
- Con herramientas de comprensión del mundo intra psíquico de las personas
- Que sepa como acompañar sin imponer, y estimule su autonomía progresiva
- Que los empodere para utilizar los servicios

Es Decir.....

!!! VÍNCULO !!!



!!! Muchas Gracias!!!
pachirobledo@yahoo.com

